



„Babát akarunk, ezért beszereztem a PG 53-at, hogy behatároljam a peteérésem. Hiába próbálkozom azonban, semmit nem látok benne. Mit rontok el?” - kérdezi Zsófi, akinek sokat segítene, ha megtudná az ovulációja idejét. Hasznos tanácsok a PG 53 használatával kapcsolatban:

Mielőtt ráhagyatkoznál a mikroszkópból kiolvasott „Á, nekem ezek szerint sosincs peteérésem“ eredményre, tanuld meg ezt a hasznos kis eszközt megfelelően használni.

Aranyszabályok:

- Mindig nyálmintát használj, ez tökéletesen megfelel a vizsgálathoz!
 - A nyálminta levétele előtt 1 órával már ne egyél, ne igyál és ne dohányozz!
 - A mikroszkóp üvegcséjét minden vizsgálat után szappannal, meleg vízzel tisztítsd meg, majd puha, nem szőszölődős papírral töröld szárazra!
 - Mindig tökéletesen megtisztított üvegfelületre kend rá a nyálat!
 - A nyál mennyisége ne legyen túl sok, csak annyit tegyél az üveglapra, amely 2-3 perc alatt tökéletesen (!) megszárad!
 - A vizsgált nyál ne legyen habos, légbuborékos, mert ez zavaró lehet a kapott képnél.
-
- Ha az anyag tökéletesen megszáradt, akkor foghatsz neki a kémlelésnek, a következőképpen:
 - Keress egy közeli fényforrást, legjobb erre egy energiatakarékos izzóval ellátott asztali lámpa.
 - Helyezd a fényforrás közelébe a mikroszkópot és nézz bele a kémlelőnyílásba!
 - Egyik kezeddal állítsd élesre a képet úgy, hogy a két kör összeillesztésénél összenyomod az említett pontot.

- Másik kezoddal finoman forgasd jobbra, ill. balra az üvegcsés lapot, így a teljes vizsgálati felületet szemrevételezheted.

Akkor végeztél jó munkát, ha éles rajzolatú (!) amóbas vagy páfrányos mintát látsz a mikroszkópban. Ezek után nem lesz nehéz dolgot behatárolni, hogy melyik napokon vagy fogamzóképes!

FIGYELEM! A PG 53 MINIMIKROSZKÓP FOGAMZÁSGÁTLÁSRA NEM HASZNÁLHATÓ, CSUPÁN AZOKNAK NYÚJTHAT SEGÍTSÉGET, AKIK GYERMEKÁLDÁSRA KÉSZÜLNEK!

Sok sikert kívánunk!